

## Qu'est ce que la PSE ?

# Qu'est ce que la Psycho Socio Esthétique ?

- La psycho-socio-esthétique est un **métier d'accompagnement à visée thérapeutique**, dans un cadre de travail pluridisciplinaire, au cœur d'un projet de soin dans le secteur médico-social.
- En soutenant la personne à devenir acteur de son propre bien-être, l'objectif du métier est la **revalorisation de l'image de soi et de l'estime de soi**, en encourageant la parole par **l'expression de ses ressentis** et en travaillant sur la désadaptation ou le handicap de l'apparence.
- La PSE prend aussi soin de la personne par le biais de l'outil "esthétique" au sens large. Cela implique une **attention particulière**, une relation, apportées à l'individu, en vue de lui venir en aide, de contribuer à son bien être. La pratique de soins esthétiques et le toucher massage sont des outils complémentaires de médiation corporelle et de soins de support
- La PSE met en jeu un **savoir être par son écoute** et son contact et apporte des soins sur des corps fragilisés en utilisant un savoir-faire spécifique et des compétences **techniques adaptés**.
- L'accompagnement se construit et s'adapte continuellement, à partir de ce qui est important pour la personne.

## Soins personnalisés pour un public spécifique

- Ces accompagnements et soins s'adressent à tout genre, quelque soit l'âge, désireux de gagner un sentiment de "mieux-être", de confiance en soi et d'estime de soi.
- La conduite de projets professionnels ou personnels sont spécialement adaptés dans ces cas :
  - pendant et après un **cancer**
  - **maladies chroniques** (dépression, stress, maladie de Parkinson, addictions.....)
  - **Situation de handicap** (moteur, mental, sensoriel, psychique, AVC, traumatismes crâniens....)
  - **vieillesse** (Maladie d'Alzheimer)
  - accompagnement de **fin de vie**
  - **maladies psychiatriques**
  - blessures, **cicatrices** et défauts de l'organe cutané

S a n d r i n e B U R G A N - G R O U L T

Psycho Socio Esthéticienne indépendante depuis 2014  
Siret 811 508 613 00023

Spécialisée dans l'estime et la valorisation de soi  
06.82.02.68.96  
sandrineburgangroult@gmail.com

